



YOUTH SPORTS WINTER 2024

Session 2: February 12 - March 14, 2024

All programs take place at the Grants Pass Family YMCA

VOLLEYBALL

Our focus is fundamental skill development. We will teach passing, setting, hitting, blocking, serving, defense and teamwork. Players will learn through drills with opportunities to learn through play.

Grades K-6	WEDNESDAYS	4:00-5:00pm	\$45/Member & \$60/Non-member
Grades 7-12	WEDNESDAYS	5:15-6:15pm	\$45/Member & \$60/Non-member

BASKETBALL

We will focus on the fundamentals of basketball: dribbling, passing, shooting, defense and teamwork. Players will learn through drills with opportunities to learn through play.

Grades K-1	TUESDAYS	5:00-6:00pm	\$45/Member & \$60/Non-member
Grades 2-3	THURSDAYS	5:00-6:00pm	\$45/Member & \$60/Non-member
Grades 4-5	MONDAYS	4:00-5:00pm	\$45/Member & \$60/Non-member
Grades 6-8	MONDAYS	5:15-6:15pm	\$45/Member & \$60/Non-member

MICRO SPORTS - Ages 3-5 (PARENT PARTICIPATION)

Micro Sports is a parent participation program for kids ages 3-5 years old.

BASKETBALL:	TUESDAYS	4:00-4:45pm
MULTI SPORT:	THURSDAYS	4:00-4:45pm
Cost:	\$30/Member & \$45/Non-Member	



Register at the YMCA or online at www.grantspassymca.org.

Registration opens January 5th.

Registration deadline: February 8th.

Contact info: Paisley Wortman, Director of Sports & Family Programs - pwortman@grantspassymca.net





DEPORTES JUVENILES INVIERNO 2024

Sesión 1: 12 de febrero – 14 marzo de 2024

Todos los programas tienen lugar en Grants Pass Family YMCA

VOLEIBOL

Nuestro enfoque es el desarrollo de habilidades fundamentales. Enseñaremos a pasar, colocar, golpear, bloquear, sacar, defensa y trabajo en equipo. Los jugadores aprenderán mediante ejercicios con oportunidades de aprender jugando.

Los grados K-6	MIÉRCOLES	4:00-5:00pm	\$45/Miembro & \$60/No miembro
Los grados 7-12	MIÉRCOLES	5:15-6:15pm	\$45/Miembro & \$60/No miembro

BALONCESTO

Nos centraremos en los fundamentos del baloncesto: regate, pase, tiro, defensa y trabajo en equipo. Los jugadores aprenderán mediante ejercicios con oportunidades de aprender jugando.

Los grados K-1	MARTES	5:00-6:00pm	\$45/Miembro y \$60/No miembro
Los grados 2-3	JUEVES	5:00-6:00pm	\$45/Miembro y \$60/No miembro
Los grados 4-5	LUNES	4:00-5:00pm	\$45/Miembro y \$60/No miembro
Los grados 6-8	LUNES	5:15-6:15pm	\$45/Miembro y \$60/No miembro

MICRO DEPORTES – Edades 3-5 (PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES)

Micro es un programa de participación de padres para niños de 3 a 5 años.

BALONCESTO	MARTES	4:00-4:45pm
MULTIDEPORTE	JUEVES	4:00-4:45pm
COSTO:	\$30/Miembro & \$45/No miembro	

Regístrese en la YMCA o en línea en www.grantspassymca.org.

La inscripción se abre el 5 de enero.

Fecha límite de inscripción: 8 de febrero.

Información de contacto: Paisley Wortman - pwortman@grantspassymca.net

